



Guía de Mamografía para la Mujer

Por una Buena Calidad de Vida... Colaborando en la lucha contra el cáncer de mama

:: ¿Sabe Ud. que es una mamografía?

Una mamografía es una imagen radiográfica de su mama, realizada por medio de Rayos X, con una técnica y procedimiento muy simples.

:: ¿Por qué es necesaria una mamografía?

Porque una mamografía puede salvarle la vida. Es el estudio más avanzado y efectivo para detectar cáncer mamario en su fase temprana.

Debido a factores fisiológicos presentes en mujeres de 40 años en adelante se hace necesario un control anual de las mamas. Esto tiene el aval y la recomendación de la Sociedad Americana del Cáncer.

Su medico puede recomendarle una periodicidad distinta según el evalué los distintos factores de riesgos que Ud. posea.

::¿Y antes de los 40?

Es recomendable un auto examen (explicado más adelante) mensual desde los 20 años de edad.

Su medico puede recomendarle un examen mamográfico anual cada 3 años desde los 20 a los 39 años; o Ud. puede consultarle sobre el mismo.

:: ¿Dónde se realizan las mamografías?

Puede realizarse en un hospital, clínica, centros de estudios de imágenes o aun en un vehiculo móvil acondicionado para ello.



:: ¿Quién la realiza?

Un técnico entrenado realiza el examen con un equipo de Rayos X especialmente diseñado para este fin. El proceso se completa con la interpretación del examen, por un medico especializado en el tema, para Ud. y su médico personal.

:: ¿Qué se siente al realizarse el examen?

El procedimiento es NO Invasivo pero producirá una sensación de presión o firmeza por unos segundos. Si se siente muy incomoda infórmelo al profesional actuante.

Es aconsejable programar el estudio para una fecha próxima posterior al término de su periodo menstrual, de esta manera sus mamas estarán menos sensibles.

Otro elemento importante es evitar el consumo de cafeína por 2 semanas o más antes del examen.

:: ¿Cómo debe ir preparada para el estudio?

Para realizar el examen Ud. deberá desvestirse de la cintura hacia arriba, por lo tanto lo más práctico es que use una camisa o traje de 2 piezas.

Se le solicitará que concurra bien aseada, sin desodorantes, polvos, perfumes o cremas en sus mamas ni axilas puesto que estas sustancias pueden dejar residuos que interfieren con el estudio.

:: Por ultimo...

Debido a que existe un pequeño porcentaje de cánceres que no pueden ser identificados únicamente con la mamografía es conveniente realizar un auto examen mamario y visitar regularmente al medico para otros exámenes clínicos.



Febrero de 2007

:: Pero... ¿Qué es un Auto examen???

Es un simple procedimiento de auto palpación de sus mamas para detectar nódulos o descargas ("durezas", "bultitos", etc.).

Es preferente realizarlo de 7 a 10 días después del comienzo de su ciclo menstrual, o el mismo día de cada mes después de amamantar.

Cualquier cambio en sus mamas debe comunicarlo inmediatamente a su médico.

Para RECORDAR:

La mayoría de los nódulos no son cancerosos, PERO CUALQUIER NODULO REQUIERE EVALUACIÓN MÉDICA.